

༡༡ །དྲ་ཐོག་གི་བྱམས་ཚུལ་སྡེ་ལཱ་སྲོལ་བྲིད།

-2023 ཉིན་ནས་དབུ་འཇུག་གིས་Siddhartha centrum ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སློག་འོག །དྲ་
ཐོག་ནས་བོད་སྐད་ཀྱིས་བྱམས་ཚུལ་སྡེ་ལཱ་སྲོལ་བྲིད་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་ཞིག་ཡིན། བྱམས་ཚུལ་སྡེ་ལཱ་སྲོལ་བྲིད་བྱེད་
ལེན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་ལེན་ཏུ་མང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་གཞུང་གསལ་འགྲུབ་ཆེ་བ་རྒྱང་
ཡིན་པས། དུས་ཚོད་ག་དུས་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་མེད་ཅི་དུང་དེས་གཏན་གྱིས་བཤའ་མི་སྲུབ་ཀྱང་གང་སྲུབ་
ཀྱིས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་ཐོག་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཀྱི་ཡོད།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བྱམས་ཚུལ་སྡེ་ལཱ་སྲོལ།

༡ དང་པོ་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་ལས། མཚན་ཉིད་སློབ་པ་དེ་ལོན། །གཉེན་པོ་དག་
ནི་བསྐྱེལ་བ་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྫོང་བྱེད་
དོན་གནས་བདུན་དང་ལེ་ལུ་ལྔ་དང་ལྔ་ལྔ་ལོན།

༢ གཉེས་པ་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་
བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉེས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཉིད་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྫོང་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ་འདིའི་རྫོང་བྱེད་ལ་ལེ་ལུ་སོགས་
དམིགས་བསལ་གྱིས་མེད།

༣ གསུམ་པ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་ལས། འབྲོར་པའི་དོན་ཚུལ་སྒྲ་མེད་གྱུར་པ་རྣམ་ལཱའི་
བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྫོང་བྱེད་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། །སྡེ་བཀ་ཏུ་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ་
བ། །བསམ་པར་བྱ་བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལྔ་པོ་དེ་རྫོང་བྱེད་ལེ་ལུ་ཉེར་
གཅིག་གིས་སྟོན་ཡོད།

༤ བཞི་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་ལས། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་ཁམས་དང་
བྱང་རྒྱལ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུན། །རྫོ་རྗེ་
ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྗེའི་གནས་བདུན་པོ་དེ་སྐབས་ལྔ་ཡིས་སྟོན་ཡོད།

༥ ལྷ་བ་བསྟན་བཅོས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན། དེ་ཉིས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་ལས། རྣམ་ཀུན་མཐེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་
ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་ཚོགས་ཏོགས་བ་དང། །ཅེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་གྱིས་
བ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་ཚོགས་བྱང་ཚུབ། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་དོན་མངོན་བར་ཏོགས་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྐབས་
བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་ཡོད།

ད་རེས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་འདི་བཞིན་འགོ་སྲིད་བར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་མངའ་ཡོད་པར་ལྷ།